ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ-НАСТАВНЕ ТЕМЕ 6 РАЗРЕД

1. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ВИСИНА И ТЕЖИНА,ТРБУШЊАЦИ)-МЕРЕЊА
2. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (СКОК У ДАЉ И БАЦАЊЕ МЕДИЦИНКЕ)-МЕРЕЊА
3. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ТРЧАЊЕ 30М И ПРЕТКЛОН НА КЛУПИЦИ)-МЕРЕЊА
4. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (4-10М,ИЗДРЖАЈ У ЗГИБУ)-МЕРЕЊА
5. AТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ И ТРЧАЊЕ СРЕДЊИХ ДЕОНИЦА-ОБРАДА
6. AТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ И ТРЧАЊЕ СРЕДЊИХ ДЕОНИЦА-ВЕЖБАЊЕ
7. АТЛЕТИКА-ТЕХНИКА НИСКОГ СТАРТА И СТАРТНО УБРЗАЊЕ-ОБРАДА
8. АТЛЕТИКА-ТЕХНИКА НИСКОГ СТАРТА И СТАРТНО УБРЗАЊЕ-ВЕЖБАЊЕ
9. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ОПКОРАЧНА ТЕХНИКА-ОБРАДА
10. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ОПКОРАЧНА ТЕХНИКА-ВЕЖБАЊЕ
11. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ОПКОРАЧНА ТЕХНИКА-ПРОВЕРА
12. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ОБРАДА
13. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ПРОВЕРА
14. КОШАРКА-ОСНОВНИ СТАВОВИ ,ХВАТАЊЕ,ДОДАВАЊЕ ЛОПТЕ У МЕСТУ И КРЕТАЊУ-ОБРАДА
15. КОШАРКА-ТЕХНИКЕ ХВАТАЊА,ДОДАВАЊА И ВОЂЕЊА ЛОПТЕ-ОБРАДА
16. КОШАРКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ КОШАРКАШКЕ ТЕХНИКЕ-ПРОВЕРА
17. КОШАРКА-КОШАРКАШКИ ДВОКОРАК-ОБРАДА
18. КОШАРКА-ТЕХНИКЕ ШУТИРАЊА НА КОШ-ОБРАДА
19. КОШАРКА-КОШАРКАШКИ ДВОКОРАК,СКОК ШУТ-ВЕЖБАЊЕ
20. КОШАРКА-ФИНТИРАЊЕ,ВОЂЕЊЕ ШУТ НА КОШ-ОБРАДА
21. КОШАРКА-УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА КОШАРКАШКЕ ТЕХНИКЕ-ВЕЖБАЊЕ
22. КОШАРКА-ПРОВЕРА ЗНАЊА-ПРОВЕРА
23. КОШАРКА-ПРОВЕРА ЗНАЊА-ПРОВЕРА
24. РУКОМЕТ-ПОНАВЉАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ, ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
25. ГИМНАСТИКА-УПОР НА РУКАМА(СТАВ О ШАКАМА)-ВЕЖБАЊЕ
26. ГИМНАСТИКА-УПОР НА РУКАМА (СТАВ О ШАКАМА)-ПРОВЕРА
27. ГИМНАСТИКА-ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ (ЗВЕЗДА)-ОБРАДА
28. ГИМНАСТИКА-ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ (ЗВЕЗДА)-ВЕЖБАЊЕ
29. ГИМНАСТИКА-ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ (ЗВЕЗДА)-ПРОВЕРА
30. ГИМНАСТИКА-ЛЕТЕЋИ КОЛУТ,ПРЕКОПИТ-ОБРАДА
31. ГИМНАСТИКА-МОСТ ЗАКЛОНОМ И УСПРАВ УЗ ПОМОЋ-ОБРАДА
32. ГИМНАСТИКА-МОСТ ЗАКЛОНОМ И УСПРАВ УЗ ПОМОЋ-ПРОВЕРА
33. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА)-ВЕЖБАЊЕ
34. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА)-ПРОВЕРА
35. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,РАВНОТЕЖЕ,УПОР ЈАШУЋИ,УПОР ЧУЧЕЋИ,САСКОК)-ОБРАДА
36. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,РАВНОТЕЖЕ,УПОР ЈАШУЋИ,УПОР ЧУЧЕЋИ,САСКОК)-ВЕЖБАЊЕ
37. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,РАВНОТЕЖЕ,УПОР ЈАШУЋИ,УПОР ЧУЧЕЋИ,САСКОК)-ПРОВЕРА
38. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ОБРАДА
39. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ВЕЖБАЊЕ
40. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ПРОВЕРА
41. ГИМНАСТИКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СПРАВАМА И ТЛУ-ПРОВЕРА
42. ГИМНАСТИКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СПРАВАМА И ТЛУ-ПРОВЕРА
43. ГИМНАСТИКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СПРАВАМА И ТЛУ-ПРОВЕРА
44. КОШАРКА-ПОНАВЉАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ-ВЕЖБАЊЕ
45. КОШАРКА-ЗОНСКА ОДБРАНА,ПРАВИЛА ИГРЕ-ОБРАДА
46. КОШАРКА-КОШАРКАШКИ ДВОКОРАК-ВЕЖБАЊЕ
47. КОШАРКА-КОШАРКАШКИ ДВОКОРАК,ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТ НА КОШ-ВЕЖБАЊЕ
48. КОШАРКА-ШУТ НА КОШ СА ДИСТАНЦЕ-ВЕЖБАЊЕ
49. КОШАРКА-ИНДИВИДУАЛНА ОДБРАНА-ОБРАДА
50. КОШАРКА-НАПАД И КОНТРАНАПАД-ОБРАДА
51. КОШАРКА-ВАРИЈАНТЕ НАПАДА И ОДБРАНЕ-ОБРАДА
52. КОШАРКА-ПРИМЕНА ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ У ИГРИ-ВЕЖБАЊЕ
53. КОШАРКА-ИГРА ТЕХНИКА-ТАКТИКА-ВЕЖБАЊЕ
54. КОШАРКА-ИГРА ОДЕЉЕНСКО ТАКМИЧЕЊЕ-ПРОВЕРА
55. КОШАРКА-ИГРА-ПРОВЕРА
56. КОШАРКА- ИГРА-ПРОВЕРА
57. АТЛЕТИКА-БАЦАЊЕ КУГЛЕ ИЗ МЕСТА-ВЕЖБАЊЕ
58. АТЛЕТИКА-БАЦАЊЕ КУГЛЕ ИЗ ЗАЛЕТА-ОБРАДА
59. АТЛЕТИКА-БАЦАЊЕ КУГЛЕ-ПРОВЕРА
60. АТЛЕТИКА-ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ 4X60-ОБРАДА
61. АТЛЕТИКА-ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ 4X60-ПРОВЕРА
62. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ВЕЖБАЊЕ
63. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ПРОВЕРА
64. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ЛЕЂНА ТЕХНИКА-ВЕЖБАЊЕ
65. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ЛЕЂНА ТЕХНИКА-ПРОВЕРА
66. АТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ И ТЕХНИКЕ ТРЧАЊА-ВЕЖБАЊЕ
67. АТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ И ТЕХНИКЕ ТРЧАЊА-ПРОВЕРА
68. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
69. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
70. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
71. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
72. ЧАС ПО ИЗБОРУ УЧЕНИКА-ВЕЖБАЊЕ

МЕРЕЊА- 8 ЧАСОВА

АТЛЕТИКА- 20 ЧАСОВА

ГИМНАСТИКА- 19 ЧАСOВА

СПОРТСКЕ ИГРЕ- 25 ЧАСОВА

УКУПНО- 72 ЧАСА

ОБРАДА- 20 ЧАСОВА

ОСТАЛИ ТИПОВИ ЧАСА- 52 ЧАСОВА