ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ-НАСТАВНЕ ТЕМЕ 7 РАЗРЕД

1. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ВИСИНА И ТЕЖИНА,ТРБУШЊАЦИ)-МЕРЕЊА
2. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (СКОК У ДАЉ И БАЦАЊЕ МЕДИЦИНКЕ)-МЕРЕЊА
3. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ТРЧАЊЕ 30М И ПРЕТКЛОН НА КЛУПИЦИ)-МЕРЕЊА
4. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ИЗДРЖАЈ У ЗГИБУ,4-10М)-МЕРЕЊА
5. AТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ,ВИСОКИ И НИСКИ СТАРТ-ВЕЖБАЊЕ
6. AТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ,ВИСОКИ И НИСКИ СТАРТ-ВЕЖБАЊЕ
7. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ВЕЖБАЊЕ
8. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА КОРАЧНА-ОБРАДА
9. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА КОРАЧНА-ВЕЖБАЊЕ
10. АТЛЕТИКА-ДРЖАЊЕ ШТАФЕТНЕ ПАЛИЦЕ-ОБРАДА
11. АТЛЕТИКА-НИСКИ СТАРТ СА ПАЛИЦОМ-ВЕЖБАЊЕ
12. АТЛЕТИКА-ПРИМОПРЕДАЈА ПАЛИЦЕ (ОДОЗГО И ОДОЗДО)-ВЕЖБАЊЕ
13. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ЛЕЂНА ТЕХНИКА-ОБРАДА
14. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ЛЕЂНА ТЕХНИКА-ПРОВЕРА
15. ОДБОЈКА-ОДБИЈАЊЕ ЛОПТЕ ПРСТИМА-ОБРАДА
16. ОДБОЈКА-ОДБИЈАЊЕ ЛОПТЕ ЧЕКИЋЕМ-ОБРАДА
17. ОДБОЈКА-ВАРИЈАНТЕ ОДБИЈАЊА ЛОПТЕ ПРСТИМА И ЧЕКИЋЕМ У ПАРОВИМА И ТРОЈКАМА-ОБРАДА
18. ОДБОЈКА-ВАРИЈАНТЕ ОДБИЈАЊА ЛОПТЕ ПРСТИМА И ЧЕКИЋЕМ У ПАРОВИМА И ТРОЈКАМА-ВЕЖБАЊЕ
19. ОДБОЈКА-ШКОЛСКИ СЕРВИС-ОБРАДА
20. ОДБОЈКА-ТЕНИС СЕРВИС-ОБРАДА
21. ОДБОЈКА-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ОДБОЈКАШКЕ ТЕХНИКЕ-ВЕЖБАЊЕ
22. ОДБОЈКА-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ОДБОЈКАШКЕ ТЕХНИКЕ-ВЕЖБАЊЕ
23. ОДБОЈКА-ПРОВЕРА ЗНАЊА-ПРОВЕРА
24. ГИМНАСТИКА-УПОР НА РУКАМА,ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ-ВЕЖБАЊЕ
25. ГИМНАСТИКА-УПОР НА РУКАМА,ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ-ПРОВЕРА
26. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА)-ВЕЖБАЊЕ
27. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА)-ПРОВЕРА
28. ГИМНАСТИКА-РАЗБОЈ (СЕДОВИ,УПОРИ,ПОТПОРИ ЊИХАЊА-ВЕЖБАЊЕ
29. ГИМНАСТИКА-РАЗБОЈ (НАСКОК У УПОР ПРЕДЊИ,УПОР ЈАШУЋИ,САСКОК ЗАЊИХОМ)-ВЕЖБАЊЕ
30. ГИМНАСТИКА-РАЗБОЈ (ПРЕДНОШКА ИЗ ЊИХАЊА У УПОРУ СА ОКРЕТОМ)-ОБРАДА
31. ГИМНАСТИКА-РАЗБОЈ (ПРЕДНОШКА ИЗ ЊИХАЊА У УПОРУ СА ОКРЕТОМ)-ВЕЖБАЊЕ
32. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,ПОСКОЦИ,ВАГА,САСКОК)-ОБРАДА
33. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,ПОСКОЦИ,ВАГА,САСКОК)-ПРОВЕРА
34. ГИМНАСТИКА-ВЕЖБЕ НА СПРАВАМА-ПРОВЕРА
35. ГИМНАСТИКА-ВЕЖБЕ НА СПРАВАМА-ПРОВЕРА
36. ГИМНАСТИКА-ВЕЖБЕ НА ТЛУ (ПАРТЕР)-ПРОВЕРА
37. ГИМНАСТИКА-ВЕЖБЕ НА ТЛУ (ПАРТЕР)-ПРОВЕРА
38. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ВЕЖБАЊЕ
39. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ВЕЖБАЊЕ
40. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ПРОВЕРА
41. ГИМНАСТИКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СПРАВАМА И ТЛУ-ПРОВЕРА
42. ГИМНАСТИКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ НА СПРАВАМА И ТЛУ-ПРОВЕРА
43. КОШАРКА-ПРЕЂЕНИ ЕЛЕМЕНТИ КОШАРКАШКЕ ТЕХНИКЕ,ИГРА-БЕЖБАЊЕ
44. РУКОМЕТ-ОБНАВЉАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ, ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
45. ОДБОЈКА-ОБНАВЉАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ,ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
46. ОДБОЈКА-ОБНАВЉАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ,ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
47. ОДБОЈКА-ТЕНИС СЕРВИС,СМЕЧИРАЊЕ-ОБРАДА
48. ОДБОЈКА-ТЕНИС СЕРВИС,СМЕЧИРАЊЕ,БЛОК-ОБРАДА
49. ОДБОЈКА-ТЕНИС СЕРВИС,СМЕЧИРАЊЕ,БЛОК-ВЕЖБАЊЕ
50. ОДБОЈКА-ТЕНИС СЕРВИС,СМЕЧИРАЊЕ,БЛОК-ПРОВЕРА
51. ОДБОЈКА-СИСТЕМ ИГРЕ ,ТАКТИКА ИГРЕ И ПРИМЕНА НАУЧЕНЕ ТЕХНИКЕ-ОБРАДА
52. ОДБОЈКА-СИСТЕМ ИГРЕ ,ТАКТИКА ИГРЕ И ПРИМЕНА НАУЧЕНЕ ТЕХНИКЕ-ВЕЖБАЊЕ
53. ОДБОЈКА-ДИЗАЊЕ ЛОПТЕ,СМЕЧ,ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
54. ОДБОЈКА-ДИЗАЊЕ ЛОПТЕ,СМЕЧ,ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
55. ОДБОЈКА-ИГРА С ПРИМЕНОМ ПРАВИЛА-ВЕЖБАЊЕ
56. ОДБОЈКА- ИГРА С ПРИМЕНОМ ПРАВИЛА-ВЕЖБАЊЕ
57. ОДБОЈКА-ЕЛЕМЕНТИ ТЕХНИКЕ-ПРОВЕРА
58. ОДБОЈКА-ИГРА-ПРОВЕРА
59. ОДБОЈКА-ИГРА-ПРОВЕРА
60. АТЛЕТИКА- ТЕХНИКЕ БАЦАЊЕ КУГЛЕ-ОБРАДА
61. АТЛЕТИКА- ТЕХНИКЕ БАЦАЊЕ КУГЛЕ-ПРОВЕРА
62. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ВЕЖБАЊЕ
63. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ-ПРОВЕРА
64. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС (ФОЗБЕРИ)-ОБРАДА
65. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС (ФОЗБЕРИ)-ВЕЖБАЊЕ
66. АТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ,ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ-ВЕЖБАЊЕ
67. АТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ,ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ-ПРОВЕРА
68. MEРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
69. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
70. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
71. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
72. ЧАС ПО ИЗБОРУ УЧЕНИКА-ВЕЖБАЊЕ

МЕРЕЊА- 8 ЧАСОВА

АТЛЕТИКА- 18 ЧАСОВА

ГИМНАСТИКА- 19 ЧАСOВА

СПОРТСКЕ ИГРЕ- 27 ЧАСОВА

УКУПНО- 72 ЧАСА

ОБРАДА- 15 ЧАСОВА

ОСТАЛИ ТИПОВИ ЧАСА- 57 ЧАСОВА