ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ-НАСТАВНЕ ТЕМЕ 8 РАЗРЕД

1. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ВИСИНА И ТЕЖИНА,ТРБУШЊАЦИ)-МЕРЕЊА
2. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (СКОК У ДАЉ И БАЦАЊЕ МЕДИЦИНКЕ)-МЕРЕЊА
3. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ТРЧАЊЕ 30М И ПРЕТКЛОН НА КЛУПИЦИ)-МЕРЕЊА
4. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА (ИЗДРЖАЈ У ЗГИБУ)-МЕРЕЊА
5. AТЛЕТИКА-РАЗВИЈАЊЕ ОПШТЕ ИЗДРЖЉИВОСТИ ТРЧАЊЕМ УМЕРЕНИМ ТЕМПОМ СА НЕИЗМЕНИЧНИМ ХОДОМ-ОБРАДА
6. AТЛЕТИКА-РАЗВИЈАЊЕ ОПШТЕ ИЗДРЖЉИВОСТИ ТРЧАЊЕМ УМЕРЕНИМ ТЕМПОМ СА НЕИЗМЕНИЧНИМ ХОДОМ-ВЕЖБАЊЕ
7. АТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ,ВИСОКИ И НИСКИ СТАРТ-ВЕЖБАЊЕ
8. АТЛЕТИКА-ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ-ВЕЖБАЊЕ
9. АТЛЕТИКА-НИСКИ СТАРТ,ШКОЛА ТРЧАЊА,СПРИНТ 60М-ВЕЖБАЊЕ
10. АТЛЕТИКА-СКОК У ВИС ЛЕЂНА ТЕХНИКА-ВЕЖБАЊЕ
11. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ И КОРАЧНА-ВЕЖБАЊЕ
12. АТЛЕТИКА-БАЦАЊЕ КУГЛЕ О БРАЈАН ТЕХНИКА-ОБРАДА
13. АТЛЕТИКА-БАЦАЊЕ КУГЛЕ О БРАЈАН ТЕХНИКА-ПРОВЕРА
14. ФУДБАЛ-УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ПРИЈЕМ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
15. ФУДБАЛ-УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ПРИЈЕМ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
16. КОШАРКА- УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
17. КОШАРКА- УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
18. РУКОМЕТ-УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
19. РУКОМЕТ-УВЕЖБАВАЊЕ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
20. ОДБОЈКА-ОДБИЈАЊЕ ЛОПТЕ ПРСТИМА И ЧЕКИЋЕМ-ОБРАДА
21. ОДБОЈКА-ТЕНИС СЕРВИС,ШКОЛСКИ СЕРВИС-ОБРАДА
22. ОДБОЈКА-ОДБОЈКА ИГРА СА СУЂЕЊЕМ-ПРОВЕРА
23. ОДБОЈКА-ЕЛЕМЕНТИ ТЕХНИКЕ-ПРОВЕРА
24. ОДБОЈКА-ИГРА-ПРОВЕРА
25. ГИМНАСТИКА-ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ У ЈАЧУ И СЛАБИЈУ СТРАНУ-ОБРАДА
26. ГИМНАСТИКА-ПРЕМЕТ СТРАНЦЕ У ЈАЧУ И СЛАБИЈУ СТРАНУ-ВЕЖБАЊЕ
27. ГИМНАСТИКА-ПРЕКОПИТ НАПРЕД-ОБРАДА
28. ГИМНАСТИКА-РАЗБОЈ КОВРТАЉ НАЗАД У УПОРУ ПРЕДЊЕМ-ОБРАДА
29. ГИМНАСТИКА-РАЗБОЈ КОВРТАЉ НАЗАД У УПОРУ ПРЕДЊЕМ-ПРОВЕРА
30. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,ПОСКОЦИ,ОКРЕТИ,САСКОК,РАВНОТЕЖЕ)-ОБРАДА
31. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,ПОСКОЦИ,ОКРЕТИ,САСКОК,РАВНОТЕЖЕ)-ВЕЖБАЊЕ
32. ГИМНАСТИКА-ГРЕДА (НАСКОК,ХОДАЊЕ,ПОСКОЦИ,ОКРЕТИ,САСКОК,РАВНОТЕЖЕ)-ПРОВЕРА
33. ГИМНАСТИКА-ПАРТЕР-ВЕЖБАЊЕ
34. ГИМНАСТИКА-ПАРТЕР-ПРОВЕРА
35. ГИМНАСТИКА-ПАРТЕР УПОР НА РУКАМА,ИЗДРЖАЈ,КОЛУТ НАПРЕД-ОБРАДА
36. ГИМНАСТИКА-ПАРТЕР УПОР НА РУКАМА,ИЗДРЖАЈ,КОЛУТ НАПРЕД-ПРОВЕРА
37. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА,ОДБОЧКА)-ОБРАДА
38. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА,ОДБОЧКА)-ВЕЖБАЊЕ
39. ГИМНАСТИКА-ПРЕСКОК (ЗГРЧКА,РАЗНОШКА,ОДБОЧКА)-ПРОВЕРА
40. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ОБРАДА
41. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ВЕЖБАЊЕ
42. ГИМНАСТИКА-ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ-ПРОВЕРА
43. ФУДБАЛ-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ПРИЈЕМ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
44. ФУДБАЛ-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ПРИЈЕМ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
45. ФУДБАЛ-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ПРИЈЕМ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ПРОВЕРА
46. КОШАРКА- УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
47. КОШАРКА- УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ПРОВЕРА
48. РУКОМЕТ- УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
49. РУКОМЕТ- УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ (ВОЂЕЊЕ,ДОДАВАЊЕ,ШУТИРАЊЕ),ИГРА-ПРОВЕРА
50. ОДБОЈКА-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ,ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
51. ОДБОЈКА-УВЕЖБАВАЊЕ ПРЕЂЕНИХ ЕЛЕМЕНАТА ТЕХНИКЕ,ИГРА-ПРОВЕРА
52. ОДБОЈКА-ПРСТИ,ЧЕКИЋ,ИГРА У ПАРОВИМА,ИГРА-ВЕЖБАЊЕ
53. ОДБОЈКА-ИГРА НА МРЕЖИ,ДИЗАЊЕ,СМЕЧ,БЛОК-ВЕЖБАЊЕ
54. ОДБОЈКА-ИГРА-ПРОВЕРА
55. АТЛЕТИКА-ИСТРАЈНО ТРЧАЊЕ-ВЕЖБАЊЕ
56. АТЛЕТИКА-ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ СА ПРЕДАЈОМ ПАЛИЦЕ-ОБРАДА
57. АТЛЕТИКА-ШТАФЕТНО ТРЧАЊЕ СА ПРЕДАЈОМ ПАЛИЦЕ-ВЕЖБАЊЕ
58. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ И СКОК У ВИС ФОЗБЕРИ-ОБРАДА
59. АТЛЕТИКА-СКОК У ДАЉ ТЕХНИКА УВИНУЋЕ И СКОК У ВИС ФОЗБЕРИ-ВЕЖБАЊЕ
60. АТЛЕТИКА- ТЕХНИКЕ БАЦАЊЕ КУГЛЕ-ОБРАДА
61. АТЛЕТИКА- ТЕХНИКЕ БАЦАЊЕ КУГЛЕ-ВЕЖБАЊЕ
62. АТЛЕТИКА- ТЕХНИКЕ БАЦАЊЕ КУГЛЕ-ПРОВЕРА
63. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
64. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
65. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
66. МЕРЕЊЕ ФИЗИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ТЕЛЕСНОГ РАЗВОЈА УЧЕНИКА-МЕРЕЊА
67. ЧАС ПО ИЗБОРУ УЧЕНИКА-ВЕЖБАЊЕ
68. ЧАС ПО ИЗБОРУ УЧЕНИКА-ВЕЖБАЊЕ

МЕРЕЊА- 8 ЧАСОВА

АТЛЕТИКА- 17 ЧАСОВА

ГИМНАСТИКА- 18 ЧАСOВА

СПОРТСКЕ ИГРЕ- 25 ЧАСОВА

УКУПНО- 68 ЧАСOВА

ОБРАДА- 14 ЧАСОВА

ОСТАЛИ ТИПОВИ ЧАСА- 54 ЧАСA