|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наставни садржај | Активности ученика у образовно-васпитном раду | Активности наставника у образовно-васпитном раду | Начин и поступак остваривања | Циљеви и задаци садржаја програма |
| Мерења | Тестирање датих мерења | Мерење, анализирање, упоређивање | Физичко вежбање | Мерење физичких способности ученика |
| Атлетика | Ходање, трчање, бацање, скакање, вежбање, анализирање, такмичење | Дискусија, анализирање, демонстрација, објашњавање | Разговор, показивање, физичко вежбање | Разликује правилно од неправилног држања тела,развијање и усавршавање моторичких способности, изводи покрете у задатом смеру, вешто изводи једноставне форме природног кретања |
| Гимнастика | Вежбање, анализирање | Анализирање,демонстрација, објашњавање, поређење | Разговор, показивање, физичко вежбање | Вешто изводи вежбе са и без реквизита, уочава своје моторичке способности и особине, сличности и разлике међу вршњацима |
| Спортске игре | Вежбање, трчање, скакање, анализирање, такмичење | Анализирање, поређење, демонстрација, објашњавање | Разговор, показивање, физичко вежбање | Познаје правила спортске игре и придржава их се, стварање услова за социјално прилагођавање ученика за колективни живот и рад |

Урадио: Милан Вучићевић 3.9.2019год